



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **GUARANY RAFAEL ZAMBON**

Completo o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 22 : 49

Ritmo

03:02

100/m



CICLISMO

00 : 38 : 01

Velocidade média

31,57

km/h



CORRIDA

00 : 29 : 46

Ritmo

05:57

min/km



TEMPO

01 : 30 : 36



Colocação GERAL

115



Colocação FAIXA ETÁRIA

24

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe:

